ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO REGISTRO DEL DESARROLLO DE ACTIVIDADES SUBDIRECCIÓN PARA LA VEJEZ	Código: FOR-PSS-570 Versión: 1 Fecha: Memo I2022016490 – Pagina: 1 de 2

1.	Servicio Social/ Modalidad/Estrategia:	Servicio Integral de Bienestar y Cuidado para Personas Mayores	1.1.	Unidad Operativa/ Lote/Zona:	Centro de Comunidad de Cuidado Hogar Nazareth Cogua							
1.2	Localidad:	N/A			2.1. Fecha de Ejecución:							
2.	Línea:	CUIDADO INTEGRAL- CUERPO Y MENTE			2	9	2022	al	27	9	2022	

2.2. Nombre del encuentro: PARADA GERONTOACTÍVATE

2.3. Acompañante social a cargo de la digitación: MARTHA QUIROGA, ISMAEL CASTRO, LUZ AIDA CONTRERAS Y JENNY TORRES VARGAS

3. DESARROLLO

3.1. OBJETIVO GENERAL

Fomentar hábitos de vida saludable en las personas mayores del Centro de Comunidad de Cuidado Hogar Nazareth Cogua a través de diferentes espacios que contribuyan a mejorar el estado de salud, bienestar y calidad de vida.

3.2. OBJETIVO ESPECÍFICO

Promocionar el envejecimiento activo y saludables en las personas mayores a través de espacios gerogógicos que contribuyan al fortalecimiento cognitivo y multisensorial.

3.3. METODOLOGÍA

3.3.1 MOMENTO	*Organizar materiales y espacios para la actividad. *Convocar a 67 personas en el mes de septiembre para vincular en las actividades de la parada Gerontoactívate. *Desarrollar la actividad en los diversos espacios propuestos por las áreas de psicología y gerontología.
3.3.2. MOMENTO CENTRAL	*El 2 de septiembre se llevó a cabo articulación con la Biblioteca de Barandillas del Municipio de Zipaquirá participando 7 personas mayores quienes aprovecharon el material disponible, leyendo libros y revistas de su interés, además algunas personas utilizaron los computadores navegando por internet. *El 6 de septiembre se apoya el manejo del computador a 2 personas mayores interesadas, las cuales descargan música y ven videos por YouTube. *El 6 y 12 de septiembre se realiza caminata con 24 personas mayores apreciando los espacios al aire libre que se encuentran alrededor de la institución. *Se abordó en el lugar de permanencia a 65 personas mayores los días 6, 13 y 20 de septiembre con estimulación sensorial y cognitiva, identificando números y realizando operaciones matemáticas sencillas. *Los días 7, 14 y 27 de septiembre, se generaron dinámicas de lectura y escritura, a través de ejercicios de aprestamiento para la motricidad fina y controles de lectura, participando 20 personas mayores. *En la actividad de tierra de saberes realizada los días 9, 19 y 21 de septiembre se continua aprovechando de la experiencia de algunas personas mayores para el cuidado de la Huerta institucional, haciendo alistamiento de la tierra y siembra de algunas plántulas, con otras personas se estimulan sus sentidos del tacto, vista y olfato. Asistieron 14 personas.

3.3.3. MOMENTO	Al finalizar los encuentros se toma listado de asistencia, se motiva a continuar participando en las actividades y se refuerza lo aprendido durante la jornada.

3.4.RECURSOS	
Objetos Números en laminas Plántulas Azadón	Libros Revistas Computadores Transporte

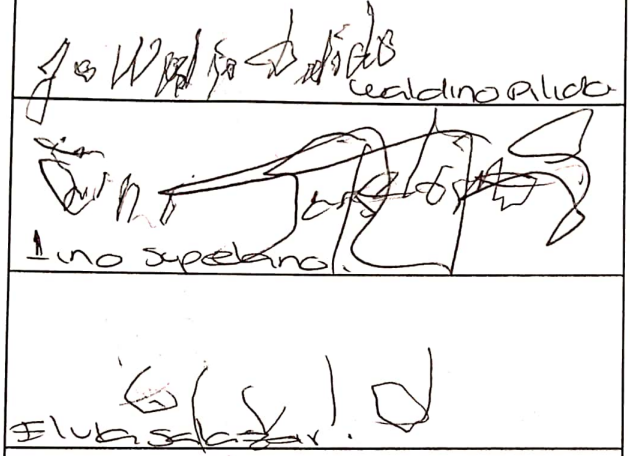
4. EVALUACIÓN DEL ENCUENTRO
Se logro una asistencia total de 132 personas mayores, realizando estimulación multisensorial y cognitiva a través de diversos espacios gerogógicos, favoreciendo su proceso de vida institucional.
Fecha de evaluación del encuentro 27/09/2022
Nombre del profesional que evalúa: LUZ AIDA CONTRERAS Y JENNY TORRES VARGAS

Ida conteras.
Jenny Torres
Ismael castro
Martha aurosa.

13. Nombre y firma del profesional que diligencia el formato

MYRIAM STELLA MORENO ANGEL

14. Nombre y firma del Coordinador



15. Nombre y firma personas mayores

Escaneado con CamScanner

GERONTOACTIVATE

Salida a Biblioteca de barandillas




TIENDAS D1
Barandillas
Google
viernes, 02 septiembre 2022 10:53a. m.
biblioteca Barandillas Zipaquirá


TIENDAS D1
Barandillas
Google
viernes, 02 septiembre 2022 10:50a. m.
biblioteca Barandillas Zipaquirá

Manejo de computador





Caminata


martes, 06 septiembre 2022 10:31a. m.
Gerontologia


La Gran Vía
Hotel Sussgua
martes, 06 septiembre 2022 10:31a. m.
Gerontologia



Estimulación sensorial y cognitiva




martes, 6 de septiembre de 2022 13:52:18.212
Cundinamarca
Hogar Nazareth Estimulación cognitiva


martes, 13 de septiembre de 2022 09:19:45.282
Cundinamarca
Centro Comunidad de Cuidado Hogar Nazareth Estimulación cognitiva


martes, 20 de septiembre de 2022 09:37:54.406
Cundinamarca
Centro Comunidad de Cuidado Hogar Nazareth Estimulacion cognitiva

Lectura y escritura






miércoles, 14 septiembre 2022 10:45a. m.
Gerontologia


27/09/2022 10:53:38
gerontologia

Tierra de saberes






19 sep. 2022 11:26:41 a. m.
Hogar Nazareth-Cogua-/Gerontología


19/09/2022 10:48:40
Gerontologia


21 sep. 2022 10:59:26 a. m.
Hogar Nazareth-Cogua-/Gerontología